

Acouphènes. Un vécu - des solutions.

Préface de Robert Masson

Le non-voyant ou l'infirmes avec des béquilles suscite l'apitoiement, la compassion, mais le sourd ou simplement le malentendant agace, c'est celui qui dit : « hein ? Que dites-vous ? Excusez moi, j'ai mal entendu, pouvez-vous répéter ? »

Il sent très bien qu'il irrite l'entourage; il perçoit la note de moquerie de la part de ses interlocuteurs, le sourire ironique, alors, parfois « oreille tendue », il essaye de compenser son insuffisance auditive par un effort mental intense mais souvent sans succès. Aussi pour ne pas faire répéter l'interlocuteur, il tente, avec des bribes de phrases perçues, d'en reconstruire la totalité et élabore sa réponse...

A la conversation qui se continue, ou au regard ébahi, au rire de l'interlocuteur, il sait qu'il est tombé à côté de la plaque...

C'est dur, très dur à supporter...

Si la surdité plus ou moins importante s'accompagne de vertiges, douleurs, acouphènes, la vie devient très pénible.

Face à ces constats, le livre « *Acouphènes : un vécu, des solutions* » de Gilles Donguy traite le sujet avec humour et délicatesse, et fait le point de tout ce qui peut améliorer la vie des personnes qui souffrent des organes de l'audition.

Très complet, tant dans la recherche des causes de la maladie que dans les solutions naturelles proposées, il conduit à des améliorations logiques ; il n'est pas concurrentiel mais parallèle à la médecine ORL.

Ce livre vient à son heure combler une lacune importante de la littérature naturopathique.

Robert Masson,

Ex enseignant à la Faculté de Médecine Paris XIII, département Naturothérapie.

Prix International de l'Académie Diplomatique de la Paix au Mérite des Médecines Naturelles.

Directeur du CENA, Centre Européen de Naturopathie Appliquée.

www.robertmasson.com