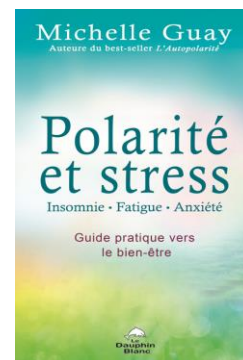




Institut International de Polarité

POLARITÉ 2013

LYON les 15 et 16 novembre 2013



Stress, insomnie, fatigue, anxiété : Sortir du labyrinthe grâce à la Thérapie de la Polarité

L'insomnie, la fatigue et l'anxiété sont souvent les premiers signaux que notre corps nous envoie lorsque nous sommes soumis à des stress continus. Grâce à la polarité, Michelle Guay nous apprendra à utiliser nos mains pour conserver ou retrouver la santé. C'est une extraordinaire ressource gratuite que nous possédons tous pour la gestion et la résolution de nos stress.

Journée d'introduction à la pratique de la Polarité sur soi

Nous expérimentons les outils de Polarité proposés

Dates	Conférence	: Vendredi 15 novembre à 19H-21H – Dédicace livres
	Journée formation	: Samedi 16 novembre 9H – 18H
Coût	Conférence	: 1 euro symbolique
	Journée formation	: 100 euros
Lieu	<u>Conférence</u>	: 36 ave Lacassagne - Maison des Associations – LYON 3°
	<u>Journée formation</u>	: Faculté de Médecine Lyon Est - 8, Avenue Rockefeller 69373 Lyon-209 Bâtiment J.F. CIER.

Divers restaurants alentours pour le repas de midi.

Plan de la formation

Comprendre le stress

Repérer les signaux et son niveau de stress

Agir pour gérer efficacement l'insomnie, la fatigue et l'anxiété

La polarité : un outil pratique simple, efficace et à la portée de tous

Poser les bases pour retrouver le chemin du bien-être

Expérimenter sur soi les outils de la polarité pour l'insomnie, la fatigue et l'anxiété

Formatrice : Michelle Guay, infirmière, sexologue, thérapeute et formatrice en Thérapie de la Polarité au Québec et en Europe. En 1982, elle fonde le Centre Québécois de Formation en Santé Intégrale (CQFSI), et en 2000, l'Institut International de Polarité (IIP). Avant Polarité et stress, elle avait à son actif deux autres livres : *L'Autopolarité. Guide pratique pour équilibrer l'énergie vitale et Polarité et anatomie énergétique.*

Ce formulaire d'inscription est disponible sur le site www.abenbio.fr

Renseignements

Tél : 06.80.40.94.90 ou 06.60.53.24.43

Courriel : andre.girard761@orange.fr ou gdonguy@laposte.net

Site Web: www.abenbio.fr – www.naturopathie-en-clair.com

**Bulletin d'inscription au séminaire
d'introduction à la pratique de la Polarité sur
soi, à Lyon le samedi 16 novembre 2013**

NB : l'inscription est encore possible le soir de la conférence dans la limite des places disponibles. Inscrivez-vous à l'avance de préférence!

NomPrénom.....

Adresse.....

.....

Tél

Email.....

Je joins un acompte de 35 euros, par chèque à l'ordre de Michelle GUAY. Le solde de 65 euros est réglé le jour du séminaire.

Date :

Signature :

**Bulletin d'inscription à renvoyer avec votre acompte à
André Girard, 49 avenue Lacassagne, 69003 LYON.**